

ZADBAJ O ZDROWIE SWOJE I INNYCH –W ŚWIĘTA ZOSTAŃ W DOMU

Przed nami Święta Wielkiej Nocy. Jest to czas, który każdy z nas od lat spędza z bliskimi. Tegoroczne święta będą jednak inne od dotychczasowych. Ministerstwo Zdrowia apeluje bowiem o niepodróżowanie w tych dniach, ponieważ liczba zakażonych w Polsce może znacznie wzrosnąć.

Jak podaje WHO (Światowa Organizacja Zdrowia) na świecie jest już ponad milion trzysta tysięcy zdiagnozowanych przypadków zakażonych COVID-19. Śmiertelność jest znaczna, bowiem wynosi aż ponad 4%. Jest to wirus, który przenosi się z człowieka na człowieka w bardzo łatwy sposób. **Do jego rozpowszechniania dochodzi** nie tylko poprzez kaszel, czy kichanie, ale **poprzez samo mówienie**, w trakcie którego emitowane są drobne kropelki z cząsteczkami wirusa. Wystarczy zatem prowadzenie bezpośredniej konwersacji z kimś zakażonym nie zachowując środków bezpieczeństwa, by samemu ulec zakażeniu. Dodajmy, że nie wystarczy założenie maseczki na twarz (ta nie chroni nas przed zarażeniem, jedynie uniemożliwia zakażenie innych, kiedy sami jesteśmy np. przeziębieni). Musielibyśmy założyć na siebie sprzęt medyczny z atestem, w jaki ubrani są medycy pracujący przy osobach zakażonych. Pamiętajmy, że wirus COVID-19 może wtargnąć do naszego organizmu nawet przez oczy (maseczka oczu przecież nie zakrywa).

Najtrudniejsze w walce z koronawirusem jest to, że często przebiega on bezobjawowo, zwłaszcza wśród młodych co oznacza, że nieświadomie możemy zakażać innych. Dlatego wszyscy musimy czuć się odpowiedzialni zarówno za zdrowie swoje jak całej społeczności szczególnie ludzi starszych, schorowanych. Solidarnie dostosować się do działań profilaktycznych i wszystkich obostrzeń skierowanych do nas przez rządzących.

Pamiętajmy, że walka z koronawirusem nie jest walką równą. Jest to walka z niewidzialnym i bardzo niebezpiecznym wrogiem któremu medycyna na razie nie umie stawić czoła. Nie mamy póki co ani lekarstwa, ani szczepionki na COVID-19. **Nasza jedyną bronią w tej walce jest profilaktyka: mycie rąk, odkażanie, używanie rękawiczek i unikanie bezpośrednich kontaktów z innymi !!!**

Pamiętaj- chroń siebie i innych! Zostań w domu w te święta!!!

NZOZ „Szkol-Med.” S.C.